



DLRG

Ausbildung



Schwimmausbildung Bahnenaufteilung

Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
17:30 - 18:15 Uhr	Kleiner Hai <u>Voraussetzung:</u> Seepferdchen <u>Einstieg:</u> nur nach Absprache!	Kleiner Hai <u>Voraussetzung:</u> Seepferdchen <u>Einstieg:</u> nur nach Absprache!	Deutscher Schwimmpass Bronze <u>Voraussetzung:</u> Seepferdchen & Kleiner Hai empfohlen <u>Einstieg:</u> über Warteliste!	zbv
	Anfängerschwimmausbildung – Seepferdchen			
	Gruppe 1 Wassergewöhnung <u>Einstieg:</u> über Warteliste!	Gruppe 2 Wasserbewältigung <u>Einstieg:</u> über Warteliste!	Gruppe 3 Technikschulung <u>Einstieg:</u> über Warteliste!	
18:25 - 19:10 Uhr	Deutscher Schwimmpass Gold <u>Voraussetzung:</u> DSA Silber empfohlen <u>Einstieg:</u> über Warteliste!	Rettungsschwimmer Junior Retter <u>Voraussetzung:</u> DSA Gold Mindestalter: 10 Jahre <u>Einstieg:</u> über Warteliste!	Deutscher Schwimmpass Silber <u>Voraussetzung:</u> DSA Bronze empfohlen <u>Einstieg:</u> über Warteliste!	zbv
	Anfängerschwimmausbildung – Seepferdchen			
19:15 - 20:00 Uhr	Schwimmtraining Jugend-Einsatz-Team <u>Voraussetzung:</u> Junior Retter <u>Einstieg:</u> nach Absprache	Schwimmtraining Jugend-Einsatz-Team <u>Voraussetzung:</u> Junior Retter <u>Einstieg:</u> nach Absprache	Rettungsschwimmer Bronze, Silber, Gold <u>Voraussetzung:</u> Bronze: 12 Jahre Silber: 14 Jahre Gold: 16 Jahre <u>Einstieg:</u> über Warteliste!	Rettungsschwimmer Bronze, Silber, Gold <u>Voraussetzung:</u> Bronze: 12 Jahre Silber: 14 Jahre Gold: 16 Jahre <u>Einstieg:</u> über Warteliste!
	Anfängerschwimmausbildung – Seepferdchen			
20:00 - 20:45 Uhr	Aqua-Jogging Wir bieten drei Kurse im Jahr an. Bitte sprechen Sie uns an!			

Alle Schwimm- und Rettungsschwimmkurse setzen die Mitgliedschaft in der DLRG Ortsgruppe Herbede e.V. voraus.