



An alle Teilnehmer unserer Schwimmkurse, sowie deren  
Erziehungsberechtigte

Landesverband Westfalen  
Bezirk Witten  
Ortsgruppe Witten-Herbede e.V.  
Ausbildung/ Schwimmen

Postfach 3123  
58422 Witten

Telefon: 02302 / 75280

E-Mail: [schwimmen@herbede.dlrg.de](mailto:schwimmen@herbede.dlrg.de)

Internet: [www.herbede.dlrg.de](http://www.herbede.dlrg.de)

Sonntag, 20. September 2020

### **Regeln zur Teilnahme an Schwimmkursen der DLRG Ortsgruppe Witten-Herbede e.V. in der COVID-19 Pandemie**

Sehr geehrte Damen und Herren,

folgende Regeln gelten bei der Teilnahme an Schwimmkursen der DLRG Herbede während der COVID-19 Pandemie:

1. Alle Teilnehmer müssen zur Teilnahme am Schwimmkurs symptomfrei sein. Durch die Teilnahme am Schwimmkurs wird die Symptomfreiheit konkludent bestätigt. Wir behalten uns vor, alle Teilnehmer die Corona-Symptome aufweisen vom Training auszuschließen. Eine Teilnahme ist außerdem bei angeordneter oder empfohlener Quarantäne nicht möglich.
2. Für die Durchführung unserer Kurse betrachten wir unseren Kursbetrieb in jedem Fall als Kontaktsport.
3. Ein Mindestabstand von 1,5m ist außerhalb des Trainings (z.B. beim Umziehen/Duschen) jederzeit einzuhalten. Dies gilt auch für Begleitpersonen – das Bilden von Grüppchen ist sowohl vor dem Schwimmbad, als auch auf dem Parkplatz ist nicht gestattet. Aus diesem Grund ist es auch nicht erlaubt über die Glasfronten des Schwimmbads wie sonst dem Schwimmkurs zuzusehen.
4. Bei Betreten des Schwimmbads ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dieser wird bis zur Umkleide getragen, in den Nassbereichen ist er nicht erforderlich. Außerdem werden bei Betreten des Schwimmbads die Hände desinfiziert.
5. Alle Teilnehmer müssen in der Lage sein sich selbstständig umzuziehen, zu duschen und auf die Toilette zu gehen. Unterstützung durch Übungsleiter oder Eltern ist nicht möglich.
6. Die Nachverfolgung von Kontaktpersonen erfolgt über die von uns gepflegte Kursliste. Eine Teilnahme am Schwimmkurs ist nur möglich nachdem uns Kontaktdaten (Adresse, Telefonnummer) übermittelt wurden und durch uns eine Bestätigung erfolgt ist.
7. Es wird keine Kurskarten geben.
8. Badekleidung ist, wenn irgend möglich bei der Anreise schon unter der normalen Kleidung zu tragen um ein schnelles Umziehen zu ermöglichen (begrenzte Anzahl an Umkleidekabinen).

Mit freundlichen Grüßen

Moritz Rehder  
Leiter Ausbildung/ Schwimmen