



DLRG Ausbildung



Schwimmausbildung Bahnaufteilung

Uhrzeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	
17:30 - 18:15 Uhr	<p>Jugendschwimmer Kleiner Hai</p> <p><u>Voraussetzung:</u> Seepferdchen</p> <p><u>Einstieg:</u> nur nach Absprache!</p> <p>Ausbilder: Franziska Fuchs Andrea Kowalski Nicolas Kramer Gesa Rusche Joram Schreiner</p>	<p>Jugendschwimmer Gold</p> <p><u>Voraussetzung:</u> Mindestalter: 9 Jahre DJSA Silber</p> <p><u>Einstieg:</u> jeder Zeit möglich!</p> <p>Ausbilder: Jennifer Böhnke Sarah Rosendahl Simon Rosendahl</p>	<p>Jugendschwimmer Silber</p> <p><u>Voraussetzung:</u> DJSA Bronze</p> <p><u>Einstieg:</u> jeder Zeit möglich!</p> <p>Ausbilder: Dana Friedhofen Larissa Koutsagias Anna-Lena Schmidt</p>	<p>Jugendschwimmer Bronze</p> <p><u>Voraussetzung:</u> Seepferdchen, Kleiner Hai empfohlen!</p> <p><u>Einstieg:</u> jeder Zeit möglich!</p> <p>Ausbilder: Saskia Drechsler Ann-Katrin Klinker Leonie Uerpmann</p>	
	Anfängerschwimmausbildung – Seepferdchen				
	<p>Gruppe 1 Wassergewöhnung</p> <p><u>Einstieg:</u> über Warteliste!</p> <p>Ausbilder: Robin Chahine Nicole Sterzik Guido Uerpmann</p>	<p>Gruppe 2 Wasserbewältigung</p> <p><u>Einstieg:</u> über Warteliste!</p> <p>Ausbilder: Sina Friedhofen Elias Kramer Alina Stein</p>	<p>Gruppe 3 Technikschulung</p> <p><u>Einstieg:</u> über Warteliste!</p> <p>Ausbilder: Vanessa Deppe Jasmin Drechsler Natascha Matz Sarah Vogel</p>		
18:25 - 19:10 Uhr	<p>Rettungsschwimmer Junior Retter</p> <p><u>Voraussetzung:</u> Mindestalter: 10 Jahre DJSA Gold</p> <p><u>Einstieg:</u> jeder Zeit möglich!</p> <p>Ausbilder: Franziska Fuchs Gesa Rusche</p>	<p>Rettungsschwimmer / zbV Junior Retter</p> <p><u>Voraussetzung:</u> Mindestalter: 10 Jahre DJSA Gold</p> <p><u>Einstieg:</u> nach Absprache</p> <p>Ausbilder: nach Absprache</p>	<p>Schwimmtraining Jugend-Einsatz-Team</p> <p><u>Voraussetzung:</u> Junior Retter</p> <p><u>Einstieg:</u> Mitglied im Jugend-Einsatz-Team</p> <p>Ausbilder: Lehrteam JET - Dana</p>		
19:15 - 20:00 Uhr	<p>Schwimmtraining Jugend-Einsatz-Team</p> <p><u>Voraussetzung:</u> nach Absprache</p> <p>Ausbilder: Lehrteam JET - Vanessa</p>	<p>Schwimmtraining aktive Mitglieder</p> <p><u>Voraussetzung:</u> aktive Mitgliedschaft in der DLRG</p> <p><u>Einstieg:</u> nach Absprache</p>	<p>Rettungsschwimmer / zbV DRSA/ Rettungsfähigkeit</p> <p><u>Voraussetzung:</u> nach Absprache</p> <p><u>Einstieg:</u> nach Absprache.</p>	<p>Rettungsschwimmer Bronze, Silber, Gold</p> <p><u>Voraussetzung:</u> Bronze: 12 Jahre Silber: 15 Jahre Gold: 16 Jahre</p> <p><u>Einstieg:</u> nur zu Kursbeginn</p> <p>Ausbilder: Lehrteam RS - Moritz</p>	
20:00 - 20:45 Uhr	<p>Aqua-Jogging</p> <p>Wir bieten drei Kurse im Jahr an. Bitte sprechen Sie uns an!</p>				
<p>Alle Schwimm- und Rettungsschwimmkurse setzen die Mitgliedschaft in der DLRG Ortsgruppe Herbede e.V. voraus.</p>					